



## Nyt fra Motion

Af Mogens Ellegaard og Morten Kragh

**Så er vores lokaler blevet malet både indvendigt og udvendigt**



Den nye tilbygning havde, da vi modtog den, en anden farve end de gamle bygninger. Og da disse samtidig også trængte til ny maling, skulle vi i udvalget til at finde ud af, hvordan vi fik stabled et hold af frivillige op, så vi kunne komme i gang med opgaven.

Arne Lauritzen, der er med i vores udvalg, var i den forbindelse kommet i kontakt med EUC i Holbæk, der har lærlinge, der har brug for "rigtige" opgaver, som alternativ til de skoleopgaver de ellers har.

Det lykkedes hurtigt for Arne at få en aftale på plads, herunder at aftalen blev godkendt som en opgave, lærlingene måtte udføre. Arbejdet blev ledet af faglærer Steen Johansen fra EUC.

Det betyder, at vi nu har fået malet bygninger såvel indvendigt som udvendigt, alene mod betaling af malingen. Og René Larsen, Gadstrup Maleren, leverede malingen til en fordelagtig pris.

Jeg synes, resultatet er blevet flot!



Malerne har været glade for opgaven, der har givet dem masser af erfaring, og vi er super glade for, at vi kan bruge vores egne frivillige til den - for os - mest vigtige opgave: nemlig at sørge for gode motionsforhold for vores medlemmer.

### **Fitness**

Så er den mørke tid ved at nærme sig, og vi har taget hul på en ny sæson i Motionscenteret.

Vi har fået en ny instruktør i folden. Det er Jens Svane, der er nyuddannet fitnessinstruktør og fuld af gode ideer til din træning.

